

Verhaltensregeln nach dem Bleaching

Liebe Patientinnen und Patienten,

Um ein optimales Bleachingergebnis zu erzielen, bitten wir Sie, **24 Stunden** nach dem Bleaching Folgendes zu beachten:

Keine färbenden Nahrungs- und Genussmittel wie z.B.:

- Kaffee
- Tee
- Nikotin
- Rotwein
- färbende Säfte (z.B. rote Beete, Karotten, Tomaten, Kiwi, Orange...)
- Tomaten-, Curry-, Safransoßen
- Marmelade (Waldfrucht, Nutella)

- kein Lippenstift oder Lipgloss in Farbe
- keine Zahnpasta, die eingefärbt ist (z.B. mit roten/blauen Streifen)
- keine Meridol Zahnpasta oder Spüllösung
- keine chlorhexidinhaltigen Zahnpasten und Spüllösungen

Sie bekommen von uns eine Zahnpasta, die Sie bitte nach dem Bleaching verwenden. Erst wenn diese aufgebraucht ist, können Sie ihre eigene nehmen.

Viel Freude mit Ihren wunderschön strahlenden Zähnen wünscht Ihnen

Ihr Praxis-Team